

VESUVIUS



BADAJ SIĘ! MIEJ PEWNOŚĆ!

Nie ulega wątpliwości, że jedną z najcenniejszych wartości, którą posiada każdy z nas, jest zdrowie. Czasem wystarczy niewiele, aby móc cieszyć się nim przez długie lata. Regularne badania profilaktyczne to jeden z tych czynników, który może skutecznie ochronić nas przed chorobami i poprawić komfort życia.

DLACZEGO BADANIA PROFILAKTYCZNE SĄ TAKIE WAŻNE?

Kluczem do sukcesu w wyleczeniu ewentualnej choroby jest jej wczesna diagnoza - im wcześniej zaczniemy leczenie, tym większe mamy szanse na powrót do zdrowia. Dlatego tak ważne jest wykonywanie badań profilaktycznych, które pozwalają wykryć wiele chorób na ich wczesnym etapie – często jeszcze przed pojawieniem się widocznych objawów. **Jest to szczególnie ważne w przypadku nowotworów.**

CO JESZCZE ZYSKUJESZ DZIĘKI REGULARNEMU BADANIU SIĘ?



Stałą kontrolę nad swoim zdrowiem i bieżące monitorowanie wszelkich zmian.



Poprawę jakości życia.



Możliwość uniknięcia długotrwałego, często kosztownego i nieefektywnego leczenia, które jest konsekwencją podjęcia zbyt późnych działań.

KTO POWINIEN SIĘ BADAĆ?

Każdy z nas. W zależności od wieku i płci zestaw badań powinien się zmieniać - jednakże raz w roku powinniśmy wykonywać podstawowe badania profilaktyczne m.in.:

- ✓ Morfologię
- ✓ Odczyn Biernackiego (OB)
- ✓ Stężenie glukozy we krwi
- ✓ Badanie ogólne moczu
- ✓ Pomiar ciśnienia krwi
- ✓ Lipidogram

Nie warto również bagatelizować sygnałów, które wysyła do nas organizm.



Do najważniejszych badań dla kobiet i mężczyzn wykonywanych systematycznie po 20. roku życia należą m.in:

DLA KOBIEĆ

- ✓ **Badania ginekologiczne i cytologia** – raz do roku, najlepiej u tego samego, zaufanego lekarza.
- ✓ **Samobadanie piersi** – raz w miesiącu.

30
L A T

Po 30. roku życia, warto do swojego kalendarza dodać **USG piersi** i wykonywać je co roku.

⋮
40
L A T

Po 40. roku życia, natomiast należy wykonywać **mammografię** - raz na dwa lata oraz **badanie poziomu hormonów tarczycy**.

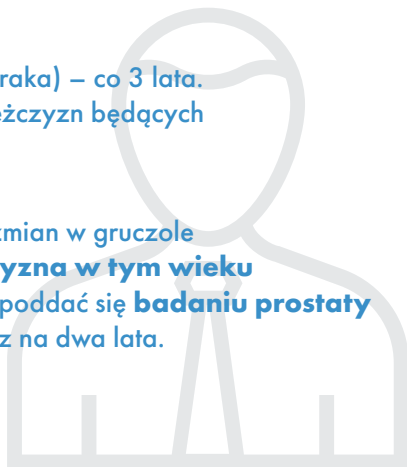


DLA MĘŻCZYŹN

- ✓ **Samobadanie jąder** – raz w miesiącu.
- ✓ **Badanie jąder przez lekarza** (pod kątem raka) – co 3 lata.
- ✓ **Badanie proktologiczne** (w przypadku mężczyzn będących w grupie ryzyka prostaty).

50
L A T

Po 50. roku życia wzrasta ryzyko zmian w gruczole krokowym, dlatego **każdy mężczyzna w tym wieku powinien odwiedzić urologa**, poddać się **badaniu prostaty** i powtarzać je od tego momentu raz na dwa lata.

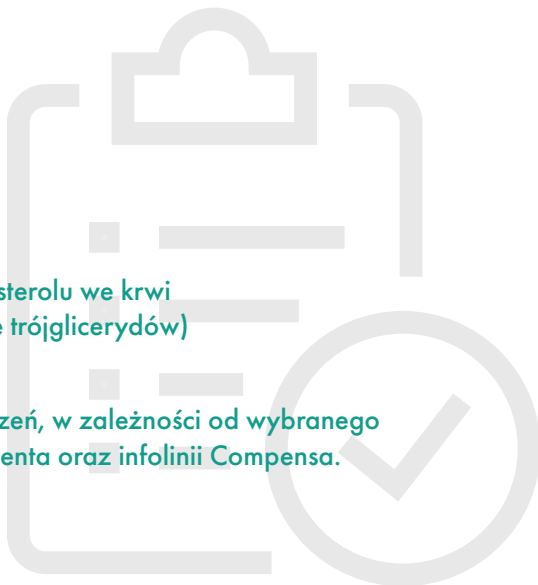


JAKIE RODZAJE BADAŃ MOŻESZ WYKONAĆ?

W ramach pakietu podstawowego prywatnej opieki zdrowotnej Compensa, bezpłatnie wykonasz m.in.:

- ✓ Cytologię
- ✓ USG jąder
- ✓ USG ginekologiczne
- ✓ Mammografię
- ✓ Morfologię krwi
- ✓ Badania hormonalne
- ✓ Markery nowotworowe
- ✓ Lipidogram (pomiar stężenia cholesterolu we krwi oraz jego frakcji HDL i LDL, a także trójglicerydów)
- ✓ PSA

i wiele więcej. Pełen zakres świadczeń, w zależności od wybranego pakietu, dostępny jest na portalu pacjenta oraz infolinii Compensa.



JAK SIĘ UMÓWIĆ?

Jeśli posiadasz pakiet medyczny, wystarczy tylko 3 proste kroki, w celu umówienia wizyty:

1. Zadzwoń pod numer **22 501 35 15** lub wejdź na stronę **compensa.telemedi.com**.
2. Poproś o skierowanie.
3. Wykonaj badanie bezpłatnie, w wybranej placówce Compensy.

W Skawinie można skorzystać m.in. z poniższych placówek:

- ▶ Rodzinne Centrum Medyczne Simed, ul. Jana Pawła II 1
- ▶ Centrum Aktywnej Rehabilitacji Damian Flisak, ul. 29 Listopada 9
- ▶ Skaw-Med, ul. ks. J. Popiełuszki 5
- ▶ Fulldent, ul. 29 Listopada 9